



Grundkurs

Für die Bewältigung alltäglicher Situationen in Pflege und Betreuung braucht es Fachwissen bezüglich Bewegungsfunktion und eine entsprechende Bewegungs- und Handlingskompetenz. Mit dem Grundkurs erhalten Pflege- und Betreuungspersonen

die Grundlagen, um einfache Bewegungssituationen ressourcenorientiert bewältigen zu können.

Sie lernen die Interaktion über Berührung und Bewegung aktiv zu gestalten.

Die Pflege- und Betreuungspersonen erhalten Grundlagen, um Mobilisation, Transfers und Positionen gemeinsam mit Klienten sicher, schonend und schmerzlos durchzuführen, indem sie sich ernst nehmen und sich selber wirksam vor Schäden am eigenen Körper schützen.

Zielpublikum und Kurskosten

Mitarbeiter:innen Pflege, Physio-, Aktivierung- Ergotherapie, Sozialpädagogik.

Kurskosten nach Angabe des Veranstaltungsortes.

Richtpreis CHF 600.00 – 750.00 pro Teilnehmer:in.

Mitbringen

Bequeme Kleidung, ABS Socken oder ähnliches, 1 Decke oder «Mätteli», Schreibzeug.

Anreise und Verpflegung

Der Kursort ist mit dem ÖV und individual Verkehr gut erreichbar. Verpflegung im Personalrestaurant möglich.

Kursziele

- ✓ Bewegung als Grundlage jeder Aktivität erkennen
- ✓ Die Kinaesthetics Konzepte und dadurch die Physiologie der Bewegung kennen lernen
- ✓ Eigene Bewegung wahrnehmen und erweitern
- ✓ Bewegung als Gesundheitsentwicklung und Lernprozess verstehen
- ✓ Kennenlernen von Möglichkeiten, wie Klienten in der Entwicklung der eigenen Bewegung unterstützt werden
- ✓ Mit Klienten in der Bewegung als lernfähige und eigenverantwortliche Menschen unterwegs sein
- ✓ Erweiterung der Bewegungs- und Handlingskompetenz, um pflegerische Aufgaben mit Klienten aus dem eigenen Arbeitsbereich zu entwickeln
- ✓ Anhand der eigenen Bewegungskompetenz andere Menschen/Mitarbeiter in der Bewegung zu begleiten und zu unterstützen

Anmeldung

Vorname Name

Funktion

Strasse

PLZ Ort

+41 Tel

email@.ch

Anmeldeschluss

8 Wochen vor Kursbeginn

Kinaesthetics beschäftigt sich mit der Entwicklung...

Der bewussten und differenzierten Wahrnehmung
der Bewegung

Der gesunden und flexiblen Bewegung in privaten
und beruflichen Aktivitäten

Der eigenen Bewegungskompetenz

Der fachlichen Analyse menschlicher Bewegung bei
Einschränkungen, Schmerzen, Alter etc.

Der Befähigung von Personen, die eigene Bewegung
im Kontakt mit Menschen einzusetzen, dass diese
ihre Bewegungskompetenz wiederentdecken oder neu
Lernen und wieder Selbstwirksam werden

Kursleitung



kuster-bewegt

Beatrice
Kuster Müller
Ludwig-Schläfliweg 1
3400 Burgdorf
+41 78 605 76 44

b.kumuel@bluewin.ch
www.kuster-bewegt



www.kuster-bewegt.ch

Kinaesthetics Grundkurs in der Pflege

Leben ist Bewegung.
Darum hilf mir nicht, wenn ich es
selber tun kann.

Kursort:

Kursdaten:

Kurszeiten:
08.30 – 16.00 Uhr

Kursraum:
Wird am Kursort angeschrieben